



## AV FISTEL



Vzw Werken Glorieux | az Glorieux  
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse  
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22  
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

13/04/2017  
NEF09\_NL

Beste patiënt,

Met deze folder hopen we u en uw omgeving een beter idee te geven van wat de opstart van hemodialyse inhoudt. Er zal uitleg gegeven worden over de plaatsing van een arterioveneuze fistel (kortweg AV-fistel) of shunt om de toegang tot de bloedbaan te verkrijgen die vereist is voor de behandeling. Mochten er na het lezen van deze folder nog vragen zijn, dan kunt u altijd contact opnemen met een van de hulpverleners uit het nierfalenteam of van het dialysecentrum.

### WAT IS EEN AV-FISTEL?

Een Arterio Veneuze fistel is een verbinding die gemaakt wordt tussen een slagader en een oppervlakkig gelegen ader, meestal in de arm. Via de verbinding wordt bloed uit de slagader (stroomt van het hart weg) in de ader (keert naar het hart terug) gepompt. De flexibele wand van de ader zet uit onder invloed van de hogere druk van het bloed uit de slagader. Daardoor vergroot de ader en stroomt er een grotere hoeveelheid bloed in de ader. De ader kan zo gemakkelijker aangeprikt worden. In zeldzame gevallen wordt een kunstbloedvat gebruikt om deze verbinding tussen slagader en ader mogelijk te maken.

### VOORBEREIDING OP PLAATSING AV-FISTEL

Een AV-fistel wordt bij voorkeur in de pols aangelegd van de arm die het minst gebruikt wordt (dus bij rechtshandigen aan de linker arm, bij linkshandigen aan de rechter arm). In de maanden/jaren voorafgaand aan de plaatsing van een AV-fistel wordt gevraagd de arm te sparen van veneuze puncties en plaatsing van infusen. Bloedafnames gebeuren bij voorkeur in de handrug.

### PLAATSING VAN EEN AV-FISTEL

Een AV-fistel wordt meestal onder algemene verdoving geplaatst, vandaar dat een opname van minstens één nacht noodzakelijk is. De dag van de operatie moet u nuchter zijn. Indien u bloedverdunnende medicatie inneemt (Asaflow<sup>®</sup>, Plavix<sup>®</sup>, Marevan<sup>®</sup>, Sintrom<sup>®</sup>, Marcoumar<sup>®</sup>, Pradaxa<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, ...) dient u dit te melden aan de arts en zal deze eventueel tijdelijk worden onderbroken.

### VERZORGING NA DE OPERATIE

Na de operatie verblijft u op de ontwaakzaal vanwaar de verpleegkundige u naar de kamer zal brengen. Er is een verband aanwezig op de plaats waar de fistel is aangelegd, om de snijwonde van enkele centimeters lang af te dekken. Er zal ook een klein drainagevatje aangelegd zijn waarin het wondvocht wordt opgevangen. Na uitwerken van de verdoving kunt u wat pijn ervaren, aarzel dan niet om een pijnstiller te vragen.

Een goede fistel geeft een typisch trillend gevoel over de operatiezone. Soms is dit pas na enkele dagen voelbaar. Het is belangrijk dat dit opgevolgd wordt door de verpleegkundige of de arts in de eerste dagen na de operatie. Na 2 tot 4 weken kunnen de hechtingen worden verwijderd na nazicht door de arts.

## VERWIKKELINGEN

---

Het is belangrijk om steeds goed zorg te dragen voor het behoud van uw AV-fistel. Bij het ontstaan van verwikkelingen is het belangrijk dat zo snel mogelijk wordt ingegrepen.

De meest voorkomende problemen zijn verstopping van de fistel of ontsteking.

Bij een verstopping kan de fistel hard en pijnlijk aanvoelen. Bij het aanprikken komt er geen of weinig bloed uit. Soms zien we enkel afwijkingen in uw bloedanalyse die wijzen op een inefficiënte klaring van de afvalstoffen. Bij een snelle chirurgische aanpak kan de fistel meestal nog gered worden.

Daarom wordt de doorstroming van uw fistel regelmatig opgevolgd aan dialyse en worden er regelmatig bloedafnames verricht.

Bij een infectie van de fistel ontstaat er roodheid, zwelling, warmte en pijn ter hoogte van de insteekplaatsen of daarrond. Behandeling met antibiotica is dan noodzakelijk. Soms is er nood aan tijdelijke dialyse met een katheter.

### Neem zo snel mogelijk contact op met het ziekenhuis als:

- de fistel stopt met trillen
- de fistel pijnlijk en rood is
- de hand koud of bleek is

## HOE KAN U ZELF ZORG DRAGEN VOOR DE FISTEL?

---

- Laat geen bloeddruk meten aan de fistelarm om te voorkomen dat de fistel verstopt.
- Laat geen bloed prikken in de fistelarm want dat houdt een risico op verstopping en ontsteking in. Als er toch bloed moet afgenomen worden, kan dit via de handrug.
- Laat geen infuus plaatsen in de fistelarm want dat houdt een risico op verstopping en ontsteking in. Als er toch een infuus moet geplaatst worden, kan dit in de andere arm.
- Draag geen spannende, afsnoerende kledij en verbanden of een uurwerk ter hoogte van de fistelarm om verstopping of zwelling te voorkomen.
- Leid honden aan de leiband met de andere arm.
- Leg de fistelarm de eerste dagen na de operatie op een kussen in hoogstand om zwelling van de hand te vermijden.
- Kneed, van zodra de hechtingen verwijderd zijn, regelmatig in een kleine gummibal om de ontwikkeling van de AV-fistel te bevorderen.
- Neem geen bad zolang de hechtingen niet verwijderd zijn. Hou de aanprikplaats steeds zuiver. Dek ze af bij vuil werk. Een bad neem je best de dag dat er geen dialyse gebeurt. Krab zeker niet aan de aanprikplaats.
- Vermijd: langdurig plooiën van de fistelarm, langdurig afhangen van de arm, bruuske bewegingen, contactsporten (voetbal), arbeid met veel trillende en borende bewegingen (bv. boormachine), slapen op de fistelarm, tillen van zware gewichten.

## VRAGEN?

---

We hopen met deze brochure verdere duiding te geven bij de voorgestelde behandeling. Aarzel niet om de verpleegkundigen of arts aan te spreken bij verdere vragen.

### Dienst Nefrologie

Dr. A. M. Bogaert  
Dr. J. Vanuytsel  
Dr. O. Boey  
Dr. E. Mahieu  
Dr. C. Vanfraechem  
Dr. F. Leroy  
Tel. 055/23 37 03

### Dienst dialyse Ronse

Tel. 055/23 37 00  
Mail: dialyse@azglorieux.be

### CAD Zottegem

Tel. 09/364 87 56  
Mail: venefro@sezz.be

### CAD Waregem

Tel. 056/62 36 20  
Mail: dialyse@ziekenhuiswaregem.be

### CAD Oudenaarde

Tel. 055/31 20 71  
Mail: dialyse@azoudenaarde.be