



FISTULE AV



Cher patient,

Grâce à cette brochure, nous souhaitons vous donner une meilleure idée, à vous et à votre entourage, de ce qu'implique le démarrage de l'hémodialyse. Des explications vous seront données sur le placement d'une fistule artérioveineuse (en abrégé « fistule AV ») ou d'un shunt permettant l'accès au vaisseau sanguin nécessaire au traitement. Si vous avez encore des questions après lecture de la présente brochure, vous pouvez toujours contacter l'un des membres de l'équipe Insuffisance rénale ou du centre de dialyse.

QU'EST-CE QU'UNE FISTULE AV ?

Une fistule artérioveineuse est une connexion établie entre une artère et une veine située en surface, généralement dans le bras. Grâce à cette connexion, du sang est pompé de l'artère (venant du cœur) dans la veine (repartant vers le cœur). La paroi flexible de la veine se dilate sous l'influence de la pression supérieure du sang provenant de l'artère. Dès lors, la veine se dilate et une plus grande quantité de sang afflue dans la veine. La veine peut ainsi être plus facilement ponctionnée. Dans de rares cas, un vaisseau sanguin artificiel est utilisé pour permettre cette connexion entre l'artère et la veine.

PRÉPARATION AU PLACEMENT D'UNE FISTULE AV

Une fistule AV est de préférence posée dans le poignet du bras le moins utilisé (donc du bras gauche chez les droitiers, du bras droit chez les gauchers). Dans les mois/années précédant le placement d'une fistule AV, il est demandé d'éviter les ponctions veineuses et le placement d'une perfusion dans ce bras. Les prises de sang s'effectuent de préférence dans le dos de la main.

PLACEMENT D'UNE FISTULE AV

Une fistule AV est généralement placée sous anesthésie générale, nécessitant dès lors une hospitalisation d'au moins une nuit. Le jour de l'opération, vous devez être à jeun. Si vous prenez des anticoagulants (Asaflow[®], Plavix[®], Marevan[®], Sintrom[®], Marcoumar[®], Pradaxa[®], Xarelto[®], Eliquis[®], ...), vous devez le signaler au médecin et votre traitement sera peut-être temporairement interrompu.

SOINS APRÈS L'OPÉRATION

Après l'opération, vous séjournerez en salle de réveil d'où l'infirmier/infirmière vous conduira dans votre chambre. Un bandage couvre l'emplacement de la fistule, afin de protéger l'incision de quelques centimètres de long. Un petit récipient de drainage sera également mis en place pour recueillir l'exsudat. Une fois l'anesthésie dissipée, vous pouvez ressentir une certaine douleur : n'hésitez pas à demander un antidouleur.

Une bonne fistule génère une sensation typique de vibration sur la zone de l'opération. Il arrive que cette sensation ne soit perceptible qu'après quelques jours. Il est important qu'un suivi soit assuré par le personnel infirmier ou le médecin durant les premiers jours suivant l'opération. Après 2 à 4 semaines, les sutures peuvent être éliminées après contrôle du médecin.

COMPLICATIONS

Il est important de toujours prodiguer des soins en vue de la conservation de votre fistule AV. Lors de l'apparition de complications, il est important d'intervenir aussi vite que possible.

Les problèmes les plus fréquents sont une fistule bouchée ou une inflammation.

En cas de fistule bouchée, cette dernière peut être dure et douloureuse. La ponction ne permet d'obtenir que peu de sang, voire pas du tout. Parfois, nous constatons uniquement des anomalies dans l'analyse sanguine, indiquant une clairance inefficace des toxines. Une intervention chirurgicale rapide permet généralement de sauver la fistule.

C'est la raison pour laquelle l'écoulement de votre fistule est régulièrement suivi à la dialyse et des prises de sang sont fréquemment réalisées.

En cas d'infection de la fistule, rougeur, gonflement, chaleur et douleur apparaissent au niveau et autour du site d'insertion. Un traitement antibiotique est dès lors nécessaire. Parfois, une dialyse temporaire à l'aide d'un cathéter est indispensable.

Prenez contact le plus rapidement possible avec l'hôpital si :

- la fistule cesse de vibrer
- la fistule est rouge et douloureuse
- la main est froide ou pâle

QUELS SOINS PRODIGUER VOUS-MÊME À LA FISTULE ?

- N'autorisez aucune prise de la tension dans le bras où se trouve la fistule, afin d'éviter toute obstruction.
- N'autorisez aucune prise de sang dans le bras où se trouve la fistule, car il y a un risque d'obstruction et d'inflammation. Si une prise de sang est malgré tout nécessaire, elle doit être réalisée via le dos de la main.
- N'autorisez le placement d'aucune perfusion dans le bras où se trouve la fistule, car il y a un risque d'obstruction et d'inflammation. Si une perfusion est malgré tout nécessaire, elle doit être placée dans l'autre bras.
- Ne portez ni vêtements serrés ou fixés avec un cordon, ni bandages, ni montre au niveau du bras où se trouve la fistule afin d'éviter tout gonflement ou obstruction.
- Tenez les chiens en laisse avec l'autre bras.
- Les premiers jours suivant l'opération, gardez le bras où se trouve la fistule surélevé sur un coussin afin d'éviter un gonflement de la main.
- Dès que les sutures sont éliminées, malaxez régulièrement une petite balle en caoutchouc afin de favoriser le développement de la fistule AV.
- Ne prenez pas de bain tant que les sutures ne sont pas éliminées. Gardez le site de ponction toujours propre. Couvrez-le en cas de travail salissant. Il est préférable de prendre un bain les jours sans dialyse. Ne grattez pas le site de ponction.
- À éviter : plier le bras où se trouve la fistule de façon prolongée, laisser pendre le bras de façon prolongée, les mouvements brusques, les sports de contact (football), un travail impliquant des vibrations (p. ex. foreuse), dormir sur le bras où se trouve la fistule, soulever de lourdes charges.

DES QUESTIONS ?

Nous espérons, grâce à cette brochure, vous avoir apporté des explications sur le traitement proposé. N'hésitez pas à adresser toute question complémentaire au personnel infirmier ou au médecin.

Service Néphrologie

Dr A. M. Bogaert
Dr J. Vanuytsel
Dr O. Boey
Dr E. Mahieu
Dr C. Vanfraechem
Dr F. Leroy
Tél. 055/23 37 03

Service Dialyse Renaix

Tél. 055/23 37 00
Mail: dialyse@azglorieux.be

CAD Zottegem

Tél. 09/364 87 56
Mail: venefro@sezz.be

CAD Waregem

Tél. 056/62 36 20
Mail: dialyse@ziekenhuiswaregem.be

CAD Audenarde

Tél. 055/31 20 71
Mail: dialyse@azoudenaarde.be