



ADVIEZEN OM WIEGENDOOD TE VOORKOMEN



Tel. 055/23 37 55

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

13/03/2017
PED09_NL

Wiegendood is het plots en onverwacht overlijden van een blijkbaar gezonde baby minder dan één jaar oud, waarbij na een grondig onderzoek geen doodsoorzaak wordt gevonden. Er zijn een aantal adviezen die het risico op wiegendood verminderen.



Advies 1

Leg een baby altijd op de rug te slapen.

Advies 2

Dek uw baby niet te warm in:

- Geen donsdeken tot 1 jaar.
- Een lakentje met een deken en slaapzak met armsgaten.

Advies 3

Zorg voor een aangepaste temperatuur in de slaapkamer:

- Tot 2 maand: 18 - 20°C
- Vanaf 2 maand: 18°C

Advies 4

Zorg voor veiligheid in het bed of in de wieg:

- Zorg steeds dat het gezichtje van je kind niet bedekt is.
- Geen donsdeken en geen bedrandbeschermer < 1 jaar
- geen hoofdkussen < 2 jaar.
- Geen huisdieren waar de baby slaapt.

Advies 5

Rook niet tijdens de zwangerschap en nooit in de buurt van de baby.

Advies 6

Blijf bij de baby in de buurt:

- Overdag: in de rustige woonkamer.
- 's Nachts: zo mogelijk tot 6 maand in jouw slaapkamer maar in een apart bedje.

Advies 7

Respecteer het slaap-waakritme van uw baby:

- Verzorg je baby zoveel mogelijk in een vertrouwd ritme en voorspelbaar patroon.
- Vermijd onrustige activiteiten (o.a. feesten, lange reizen, verhuis, ...).

👉 Advies 8

Controleer je baby na lange of hevige huilbuien.

👉 Advies 9

Gebruik een fopspeen om te slapen.

👉 Advies 10

Als je baby ziek is, raadpleeg tijdig een arts. Gebruik enkel geneesmiddelen op doktersadvies.

WELKE BABY'S KOMEN IN AANMERKING VOOR EEN SLAAPONDERZOEK (WIEGENDOOD SCREENING?)

- Prematuren van minder dan 34 weken.
- Baby's met een geboortegewicht kleiner dan 1.500 gram.
- Broertjes of zusjes van baby's die overleden zijn aan wiegendood.
- Een ogenschijnlijk levensbedreigende gebeurtenis in de voorgeschiedenis.
- Medische indicatie: o.a. abnormaal zweten, bleekheid, ...
- Kinderen van drugsverslaafde moeders.

NUTTIGE NUMMERS

Heeft u vragen over wiegendood of wenst u bijkomende informatie?

Neem gerust contact op met de dienst **pediatrie** van het ziekenhuis:

Hoofdverpleegkundige:
Mevr. M. De Vijlder
Tel. 055/23 37 56

U kan ook één van onze **kinderartsen** contacteren:

Dr. Y. Louis	0473/53 70 97
Dr. B. Van Lierde	055/30 18 97
Dr. S. Ghijs	055/23 23 15

Spoedgevallen	055/23 36 66
Materniteit	055/23 34 10