



DAT-SCAN

Votre médecin a demandé que vous fassiez l'objet d'un **Dat-scan** auprès du service de Médecine nucléaire. On parle également de **scintigraphie du transporteur de la dopamine**.

Il est important de savoir que cet examen est sans danger et indolore.

QU'EST-CE QU'UN DAT-SCAN?

Une substance est injectée dans le sang. Cette substance est absorbée par les ganglions de la base du cerveau. Lorsque ces derniers sont affectés par la maladie, ils absorbent moins de substance injectée que dans des conditions normales. Cette substance injectée étant légèrement radioactive, elle peut être détectée à l'intérieur de l'organisme à l'aide d'une caméra spéciale, sensible au rayonnement émis. Des informations sont dès lors obtenues sur l'état des ganglions de la base du cerveau.

POURQUOI PRATIQUER UN DAT-SCAN?

Une scintigraphie du transporteur de la dopamine aide à distinguer différentes affections neurologiques associées à des symptômes ressemblant à ceux de la maladie de Parkinson comme des tremblements, une raideur, des difficultés à marcher...

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Au moment où vous prenez rendez-vous auprès du service de Médecine nucléaire, vous recevez 5 gélules d'iodure de potassium. La prise de ces gélules est nécessaire pour que l'examen se déroule de manière optimale. Elles protègent la thyroïde. Vous prenez quotidiennement une gélule d'iodure de potassium les deux jours qui précèdent l'examen, le jour de l'examen et les deux jours qui suivent l'examen.

Lundi
1 gélule d'iodure de potassium 100 mg à 8 heures

Mardi
1 gélule d'iodure de potassium 100 mg à 8 heures

Mercredi
1 gélule d'iodure de potassium 100 mg à 8 heures

Jeudi
1 gélule d'iodure de potassium 100 mg à 8 heures

Vendredi
1 gélule d'iodure de potassium 100 mg à 8 heures

Samedi
1 gélule d'iodure de potassium 100 mg à 8 heures

Dimanche
1 gélule d'iodure de potassium 100 mg à 8 heures

Avertissez notre service si vous êtes allergique à l'iode.

Il est possible que votre médecin vous recommande d'interrompre temporairement la prise de médicaments susceptibles d'influencer les résultats de l'examen. Il s'agit surtout de catégories très spécifiques de médicaments contre la dépression ou l'épilepsie, de puissants antidouleurs et de stimulants. En cas de doute sur votre médication, contactez au préalable notre service ou votre médecin traitant.

Au début de l'examen, une substance radioactive est injectée dans un vaisseau sanguin du bras. Les effets indésirables de l'injection sont pour ainsi dire inexistantes.

Environ 3 heures après l'injection, le scan est réalisé. La période d'attente est nécessaire pour laisser le temps à la substance injectée de se fixer de manière optimale.

absI Werken Glorieux | ch Glorieux
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/09/2017
NUC09_FR



dans le cerveau. Pendant ce temps, vous pouvez quitter provisoirement le service ; il vous sera alors communiqué un horaire auquel vous représenter. Si vous souhaitez toutefois rester, prévoyez un peu de lecture ou toute autre occupation, afin que l'attente soit aussi agréable que possible.

La réalisation des clichés prend environ 30 minutes. Pour ce faire, vous êtes allongé(e) sur le dos sur un lit, pendant que les détecteurs de la caméra tournent autour de votre tête. Le personnel infirmier vous aidera à adopter la position offrant le meilleur résultat. Si vous souffrez de claustrophobie, avertissez le personnel infirmier.

LE RÉSULTAT

Nous établissons un rapport de l'examen et l'envoyons avec les clichés à votre médecin traitant qui vous communique le résultat de l'examen lors d'une prochaine visite.

RADIATION ET SÉCURITÉ

L'idée qu'une substance radioactive vous soit administrée peut susciter des questions. Cette réaction est bien compréhensible, mais ne se justifie pas. La substance émet un rayonnement pendant un court moment et est presque totalement éliminée du corps après 12 heures.

Ni vous, ni la personne qui vous accompagne, ni les membres de votre famille ne courez le moindre risque. Après l'examen, vous pouvez donc vous comporter normalement avec des adultes et des enfants à partir de 12 ans. Nous vous recommandons toutefois de ne pas prendre un enfant de moins de 12 ans sur vos genoux pendant plus d'une demi-heure durant les 12 premières heures. Jouer, donner à manger, changer et les autres activités habituelles ne posent aucun problème. Il est également préférable de limiter les contacts avec des femmes enceintes durant les 12 premières heures. 12 heures après l'examen, vous pouvez à nouveau reprendre vos habitudes. La substance radioactive a alors pratiquement entièrement disparu de votre organisme.

VOUS ÊTES ENCEINTE?

Si vous êtes susceptible d'être enceinte, vous devez absolument le signaler. En fonction de l'urgence de l'examen et du stade de la grossesse, il peut éventuellement être décidé de postposer l'examen.

VOUS ALLAITEZ?

Si vous allaitez et devez faire l'objet d'un Dat-scan, il est recommandé d'interrompre l'allaitement pendant 12 heures. En raison du contact étroit et prolongé entre votre bébé et vous lors des séances d'allaitement, il est toutefois préférable de tirer temporairement votre lait et de faire nourrir votre bébé, si possible, par quelqu'un d'autre pendant 1 journée.

IMPORTANT À SAVOIR!

- Vous ne devez **pas être à jeun** pour cet examen.
- Veuillez nous avvertir au préalable si vous êtes (susceptible d'être) enceinte ou si vous allaitez.
- La durée de l'examen, et plus précisément de la réalisation des clichés, est d'environ 30 minutes.
- Entre l'administration de l'injection et la réalisation des clichés, il y a une période d'attente de minimum 3 heures à maximum 6 heures.
- Vous pouvez temporairement quitter le service de Médecine nucléaire et un rendez-vous sera fixé pour la réalisation des clichés. Si vous souhaitez malgré tout passer ce temps d'attente à l'hôpital, il est préférable d'emporter un livre ou des magazines.

Votre rendez-vous pour le Dat-scan

Le / / à heures.

Service de Médecine nucléaire

Important!

Lors de votre arrivée, présentez-vous d'abord à l'accueil du service d'Imagerie médicale. Munissez-vous de votre carte d'identité. Ensuite, rendez-vous dans la salle d'attente du service de Médecine nucléaire.

Vous avez encore des questions?

N'hésitez pas à nous contacter
Service de Médecine nucléaire
ch Glorieux Renaix
Tél.: 055 23 30 83