



## EPO BEHANDELING

**Nefrologie - Dialyse**  
**Tel. 055/23 37 03**  
**dialyse.ronse@azglorieux.be**

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux  
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse  
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22  
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/04/2017  
NEF04\_NL

Uw nefroloog (= nierarts) besliste zopas bij u een behandeling met EPO op te starten.

### WAT IS EPO?

EPO staat voor Erytropoëetine.

Erytropoëetine is een hormoon dat door onze nieren wordt aangemaakt en het vormen van nieuwe rode bloedcellen stimuleert. Wanneer het zuurstofgehalte van het bloed of het aantal rode bloedcellen daalt worden de nieren aangezet tot het produceren van EPO. Aangezien de nieren in geval van nierfalen minder goed werken, daalt ook meestal de aanmaak van EPO. Nierpatiënten hebben dan ook vaak behoefte aan extra toediening van EPO om bloedarmoede tegen te gaan.

### HOE WORDT EPO TOEGEDIEND?

EPO wordt toegediend door middel van een onderhuidse inspuiting in de bovenarm, buik of bovenbeen. Deze inspuiting kan worden gegeven door de thuisverpleging maar ook door uzelf, uw partner, een familielid. De nefroloog beslist hoe vaak en hoeveel EPO u nodig hebt (inspuitingen variëren tussen 1x/week en 1x/2 maanden).

### HOE WORDT EPO BEWAARD?

EPO wordt geleverd in voorgevulde spuitjes en dient altijd in de koelkast bewaard te worden (2°C - 8°C), zo niet verliest het zijn werking. Vandaar dat u dus steeds een gekoelde transporttas meekrijgt om de spuitjes te transporteren.

### KAN IK EPO AFHALEN IN DE STADSAPOTHEEK?

Neen, EPO kan u enkel verkrijgen op voorschrift van een nefroloog en dient u in het ziekenhuis op de raadpleging nefrologie af te halen. Telkens u naar de raadpleging komt, dient u de transporttas mee te brengen. Op basis van recente bloedresultaten (<14 dagen) evalueert de nefroloog welke dosis EPO u nodig heeft en krijgt u voldoende voorraad mee tot aan de volgende consultatie. Gezien de hoge kostprijs en de korte bewaartijd wordt het aantal spuiten dat wordt meegegeven beperkt en kan het gebeuren dat u gevraagd wordt om tussen twee consultaties terug te komen om een nieuwe voorraad op te halen. Het afhalen van de spuitjes kan ook door familie of vrienden en hoeft niet door u persoonlijk te gebeuren.



## **IK HEB GEEN SPUITJES MEER OP VOORRAAD, MAG IK DAN MIJN BEHANDELING STOPZETTEN?**

Neen, het is steeds de nefroloog die beslist wanneer de behandeling kan worden stopgezet. Indien u niet meer over voldoende voorraad beschikt tot aan uw volgende raadpleging, neem dan contact op met het secretariaat nefrologie (055/23.37.03). Zij zullen met u afspreken wanneer u opnieuw spuitjes kan komen ophalen.

## **HOEVEEL KOST DE EPO-BEHANDELING?**

De EPO-behandeling wordt rechtstreeks aan uw ziekenfonds gefactureerd. U hoeft hierin dus geen kosten te betalen.

## **WAT BIJ OPNAME IN HET ZIEKENHUIS?**

Indien u recent op de raadpleging een voorraad spuitjes hebt gekregen, zal in geval van opname in het ziekenhuis gevraagd worden om op het moment dat u een spuitje nodig heeft dit door uw familie te laten meebrengen naar het ziekenhuis (steeds vervoeren in de gekoelde transporttas!).

Indien uw EPO-behandeling werd opgestart tijdens uw ziekenhuisopname of indien u niet meer over voldoende voorraad beschikt, worden de spuitjes door de dienst nefrologie geleverd. Denk er aan dat u bij ontslag uit het ziekenhuis een nieuwe voorraad spuitjes dient mee te krijgen naar huis.

## **WAT TIJDENS MIJN VAKANTIE?**

Aangezien EPO steeds koel dient bewaard te worden is het belangrijk dat u een aangepaste koeling voorziet. Indien u slechts enkele uren onderweg bent naar uw bestemming kan u de spuitjes gewoon in de gekoelde transporttas meenemen. Bent u echter langer onderweg dan dient u andere maatregelen te voorzien (bijv. een frigobox die u kan aansluiten op de wagen). Eventueel kan tijdelijk de frequentie van toediening worden aangepast zodat u pas na uw vakantie opnieuw uw spuitje dient te krijgen. Bij vragen hieromtrent kan u steeds bij de nefroloog of het secretariaat terecht evenals voor de aflevering van de nodige reisdocumenten.

## **MIJN BEHANDELING WERD STOPGEZET EN IK HEB NOG SPUITJES OP VOORRAAD**

Indien u de behandeling mag stopzetten en u hebt nog spuitjes op voorraad kan u contact opnemen met het secretariaat nefrologie om af te spreken wanneer u de resterende spuitjes samen met de transporttas kan terugbrengen.

Dr. E. Mahieu  
Dienst Nefrologie