



EPIDURALE INFILTRATIE

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/04/2017
FYG04_NL

Uw arts heeft u voorgesteld een behandeling door middel van epidurale injecties te starten, omdat u reeds geruime tijd pijn heeft in de rug of nek die uitstraalt in het been of de arm. Deze pijn blijft aanhouden ondanks het feit dat u reeds verschillende pijnstillers genomen heeft. De onderzoeken tonen aan dat uw pijn ontstaat in de zenuwen die in het ruggenmerg ontspringen en vandaar vertakken naar uw been of arm.

WAT IS EEN EPIDURALE CORTICOSTEROÏDEN INJECTIE?

Het is het inspuiten van een cortisone-achtig product in de epidurale ruimte. Dit is een ruimte tussen de ruggenwervel en het ruggenmerg. Het corticosteroïd heeft een dubbele werking. In de 1^{ste} plaats neemt het de ontsteking weg en ten tweede heeft het ook een pijnstillende werking. Door het product in de epidurale ruimte te spuiten, komt het in de onmiddellijke omgeving van de pijnlijke zenuw waar het zijn werking kan uitvoeren.

WAT ZIJN DE RESULTATEN?

Er is in België en internationaal zeer veel ervaring met deze techniek. Patiënten met een gelijkaardige aandoening ondervinden over het algemeen een verbetering van de klachten na de 1^{ste} injectie. Door een 2^{de} injectie toe te dienen wordt deze verbetering gestabiliseerd en zelfs nog vergroot. In sommige gevallen is een 3^{de} injectie nodig. Daar de pijn vermindert of verdwijnt kan u een progressief opgebouwd revalideringsproces aanvangen. Dit wil zeggen dat u door oefening en betere houding leert aannemen, en bepaalde bewegingen leert te vermijden zodat u gedurende een langere periode minder klachten heeft.

Anderzijds zien wij patiënten die helemaal geen voordelen hebben bij een epidurale injectie. Soms kan de pijn zelfs verergeren. Het spreekt vanzelf dat indien uw pijn verergert na de 1^{ste} injectie, u geen tweede zal krijgen.

HOE WORDT EEN EPIDURALE INJECTIE UITGEVOERD?

Voor aanvang van de interventie, zal meestal een kleine canule in een ader geplaatst worden. U zal gevraagd worden om u zo te zetten dat uw ruggenwervels zo ver mogelijk uit elkaar staan. Er wordt een lokale anestheticum in de huid en de onderliggende structuren ingespoten om het ongemak van het inbrengen van de naald te verminderen.

Eens het lokaal anestheticum werkt, wordt de epidurale naald in de epidurale ruimte ingebracht. De wervelstructuur wordt als richting gebruikt en er worden eveneens andere technieken aangewend om er zeker van te zijn dat de naald op de juiste plaats zit. Wanneer de naald zich in de epidurale ruimte bevindt, zal de arts de oplossing inspuiten.

U kan gedurende een korte tijd naaldprikken voelen in uw been of arm. Indien de naald de beenderige structuur raakt, zal u plaatselijk kort een pijn voelen. U moet uw arts al deze gewaarwordingen mededelen.

Na de injectie zal u een korte tijd in observatie gehouden worden. Nadien kan u naar huis en zal de arts u de nodige instructies meedelen in verband met beweging en mobilisatie na de infiltratie. U mag dezelfde dag geen voertuig besturen. Daarom dient u vergezeld te zijn van een chauffeur.



WAT ZIJN DE RISICO'S VAN EPIDURALE CORTICOSTEROÏD INJECTIES?

Techniek gebonden:

Het is mogelijk dat tijdens het inbrengen van de naald het bot van de wervel geraakt wordt. Dit veroorzaakt een korte pijn. Indien de zenuw aangeraakt wordt zal u pijn in uw been of arm voelen. U meldt dit aan de arts die de naald lichtjes zal verplaatsen zodat hij er zeker van is dat de zenuw niet beschadigd wordt.

Indien het membraan dat het ruggenmerg omringt doorprikt wordt, kan u hoofdpijn ondervinden die enige tijd aanhoudt. Het is een typische hoofdpijn die het meest uitgesproken is bij rechtop zitten of staan en verdwijnt bij plat liggen. In dit geval kan de procedure herhaald worden, maar deze keer om een kleine hoeveelheid bloed, dat van een ader afgenomen wordt in te spuiten.

Deze verwikkelingen komen echter zelden voor omdat de arts meerdere malen per dag epidurale injecties uitvoert (ook voor andere interventies).

Medicatie gebonden:

U krijgt een oplossing van een corticosteroïd en een lokaal anestheticum toegediend. Beide producten zijn erg veilig. Toch zijn, zoals met alle geneesmiddelen, bepaalde bijwerkingen beschreven. Deze zijn meestal van voorbijgaande aard. Het corticosteroïd kan occasioneel spierzwakte, hoofdpijn, een verminderd bijnierwerking veroorzaken. Bij beide producten kunnen allergische reacties optreden. Indien u dit in het verleden reeds ondervonden zou hebben, is het belangrijk dit aan uw arts te melden. Soms worden ook nog andere middelen toegediend om het effect van de infiltratie proberen te verhogen.

WELKE ZIJN DE ALTERNATIEVE BEHANDELINGEN?

U kan uiteraard kiezen voor een andere behandeling: pijnstillers voorschrijven of een dosering ervan aanpassen. Natuurlijk is het ook belangrijk een goed uitgevoerd revalidatieprogramma te volgen. Indien geen verbetering van uw klachten bekomen wordt door pijnstillers, kinesithérapie, revalidatie of epidurale inspuitingen, kan voor sommige indicaties een heelkundige ingreep ter hoogte van de wervelkolom voorgesteld worden.

Indien u beslist om de injectie niet te laten uitvoeren, dan zal uw arts alle alternatieven die voor u in aanmerking komen met u bespreken. Uw huisarts kan u eveneens raad geven. Aarzel niet hem hieromtrent te contacteren.

De informatie die u zopas gelezen heeft is bestemd om u een beter inzicht te geven in uw conditie en de behandelingsmogelijkheid, wat ook uw beslissing is, dit zal geen enkele invloed hebben op de kwaliteit van de zorgen die u zal ontvangen.

TOT SLOT

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u die gerust stellen als u op de afdeling komt, voordat het onderzoek begint. Heeft u andere vragen, dan kan u steeds terecht bij uw behandelende arts of bij de verpleegkundige van de dienst.

Gelieve op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek.

Als u onverhoopt de afspraak niet kunt nakomen, wilt u dan tijdig contact opnemen met het secretariaat orthopedie: 055/23 37 21