



ERGOTHERAPIE REVALIDATIE

SP-locomotorische revalidatie



Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

21/04/2017
FYG15_NL

WELKOM!

Van harte welkom op de dienst revalidatie. Tijdens uw verblijf kan u in aanraking komen met verschillende disciplines zoals verpleegkunde, kinesitherapie, maatschappelijke werk, logopedie, fysiotherapie, hydrotherapie en ergotherapie. Over de laatste discipline geven we graag wat meer uitleg in deze folder.

WAT IS ERGOTHERAPIE?

Ergotherapie maakt deel uit van uw revalidatieproces gedurende uw verblijf.

Ergotherapie streeft er naar om dagelijkse handelingen zoals wassen, kleden, stappen,.. opnieuw mogelijk te maken. Hierbij trachten de ergotherapeuten de zelfstandigheid van jou als patiënt zo hoog mogelijk te krijgen.

WIE ZIJN DE ERGOTHERAPEUTEN?

Op de afdeling SP-locomotorische revalidatie zijn er drie ergotherapeuten: Christelle, Heidi en Eline

WAT DOEN ZE NU PRECIES?

- ❖ Begeleiden bij het ochtendtoilet: er wordt geoefend op zich zelfstandig wassen en aankleden.
- ❖ Transfers: er wordt aangeleerd om op een correcte en veilige manier verplaatsingen te maken van (rol)stoel naar bed, toilet,..
- ❖ Advies geven rond hulpmiddelen. Tevens worden hulpmiddelen tijdens de opname uitgeleend zodat u deze kan testen.
- ❖ Zelfstandigheidstraining: er wordt geoefend om te stappen al dan niet met hulpmiddel.
- ❖ Bespreken van thuissituatie, streefdoelen en advies voor mogelijke woningaanpassing.



ACTIVITEITEN IN HET ERGOLOKAAL

- ❖ Er kan gefietst worden, om spierkracht te behouden of op te bouwen.
- ❖ Er worden individuele activiteiten georganiseerd met als doel de zelfstandigheid te vergroten, zoals oefeningen op fijne motoriek, concentratie, geheugen,..
- ❖ Er zijn groepsactiviteiten met als doel het aansterken van functies en vaardigheden.
- ❖ Tijdens de middag kan er in groep gegeten worden in "Chateau ergo", Dit gaat door in het ergo-lokaal. Tijdens deze maaltijd krijgt u extra begeleiding en advies, bovendien is het positief voor uw sociaal contact.
- ❖ Er wordt advies verleend rond valpreventie.
- ❖ Ergonomie: tips en adviezen omtrent basishoudingen, hef- en tiltechnieken. Deze zijn zeker van toepassing bij personen met rugklachten, een heupprothese,..
- ❖ Een spontane babbel...

TERUGKEER NAAR HUIS

De ergotherapeuten zijn actief betrokken bij de ontslagplanning en geven hun advies in samenspraak met de artsen, de verpleging, de kinesitherapeut en de sociale dienst".

BEZOEKUREN

Aangezien u deelneemt aan een intensief revalidatieprogramma vragen wij vriendelijk aan uw bezoekers om zich te houden aan de algemene bezoeken:

- ❖ Voormiddag: 11u30-12u30
- ❖ Namiddag: 15u00 - 20u00

We wensen u een spoedig herstel!

NOG ENKELE TIPS

Sta stevig in je schoenen

Vermijd het lopen op blote voeten of sokken. Dit vergroot het gevaar op uitglijden. Pantoffels die te los aan uw voeten zitten vergroten de kans op struikelen en vallen. Daarom vragen we om gesloten schoenen mee te brengen.

Dagkledij

In functie van het revalidatieproces is het belangrijk om dagkledij te dragen.

- ❖ Patiënten voelen zich beter wanneer ze gewone kledij dragen
- ❖ Het zorgt voor een duidelijk dag- en nachtritme
- ❖ Kleren aantrekken is een oefening naar herstel