



JODIUM 131 THERAPIE VOOR GOEDAARDIGE SCHILDKLIER- AANDOENINGEN

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

17/08/2017
NUC01_NL

Uw arts heeft voor u een **Jodium (I-131) therapie** aangevraagd op de dienst nucleaire geneeskunde.

Deze folder geeft u algemene informatie over het verloop van de therapie. Het is belangrijk te weten dat deze therapie veilig en pijnloos verloopt.

WAAROM EEN THERAPIE MET RADIOACTIEF JODIUM?

I-131 therapie is een behandeling voor aandoeningen van de schildklier; bv. om een te snel werkende schildklier (hyperthyroïdie) af te remmen of om een vergrote schildklier te verkleinen.

HOE WERKT RADIOACTIEF JODIUM?

Jodium is een natuurlijke stof die de schildklier na toediening in sterke mate opneemt. Ook radioactief jodium wordt door de schildklier opgenomen en zendt en tegenstelling tot gewoon jodium, straling uit. Hierdoor vindt een zeer lokale bestraling plaats van de schildklier. De meerderheid van het radioactieve jodium dat niet is opgenomen, verlaat het lichaam tijdens de eerste 2 dagen na behandeling, voornamelijk via de urine. Kleine hoeveelheden worden ook uitgescheiden via speeksel, zweet, tranen, vaginale afscheiding en ontlasting.

Deze therapie geven we via een kleine capsule (of in uitzonderlijke gevallen via intraveneuze injectie).

VOORBEREIDING OP DE THERAPIE

U moet nuchter zijn voor de therapie. Ook geen inname van medicatie 's morgens.

VERLOOP VAN DE THERAPIE

De capsule met radioactief I-131 slikt u in met een ruime hoeveelheid water. De capsule mag niet met de handen worden aangeraakt.

DUUR VAN DE THERAPIE

De radioactiviteit van de capsule blijft enige tijd werkzaam in de schildklier maar na een paar dagen is dit sterk afgenomen. Het effect van de behandeling duurt meestal tussen 1 en 3 maanden, met een maximaal voordeel 3 tot 6 maanden na de behandeling. De bestraling vindt plaats gedurende 10 à 12 weken.

WAT VOELT U TIJDENS / NA DE THERAPIE?

U zal geen noemenswaardige hinder ondervinden van de therapie en 1 uur na de inname mag u eten en drinken.

Soms is er een tijdelijke gevoeligheid in de halsstreek, met wat pijn en zwelling van de schildklier. Dit is vergelijkbaar met een pijnlijke keel. Het gaat vanzelf over maar kan wel eventueel behandeld worden met gewone pijnstillers.

Soms kunnen licht klachten van misselijkheid ontstaan, maar deze zijn van tijdelijke aard. Een droge mond kan optreden maar is gemakkelijk te verhelpen met zuurtjes of kauwgom.

WELKE MAATREGELEN MOET U NEMEN VOOR DE THERAPIE?

- U moet nuchter zijn voor de start van de therapie. Eén uur na de toediening mag u terug eten en drinken.
- Radioactief jodium mag niet aan zwangere vrouwen worden toegediend. In geval van twijfel de arts verwittigen!
- Eventuele borstvoeding moet u stoppen voor de behandeling. Na de behandeling mag u geen borstvoeding geven en ook afkolven is niet toegestaan.
- Een nieuwe kinderwens mag u ten vroegste 6 maanden na de behandeling vervullen, zowel voor mannen als voor vrouwen. Seksueel contact, ook kort na de therapie, is geen probleem.
- Bepaalde (jodiumhoudende) medicijnen kunnen het resultaat van deze behandeling beïnvloeden. Uw arts vertelt u welke medicijnen u tijdelijk niet mag innemen.
- Elk recent röntgenonderzoek waarbij contrastmiddel werd toegediend, is ook nadelig voor deze behandeling. Uw arts zal dit met u bespreken.



LEEFREGELS NA DE THERAPIE

De hoeveelheid radioactief jodium in uw lichaam is zo laag dat u naar huis mag. Het is wel van belang dat u zich bewust bent dat er nog wel een bepaalde hoeveelheid radioactiviteit in uw lichaam aanwezig is. U kunt dus in lichte mate andere personen aan een geringe hoeveelheid straling blootstellen. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling dient altijd zo klein mogelijk te zijn. Daarom krijgt u leefregels mee. Deze regels gelden gedurende de eerste week na de therapie.

Algemene maatregelen:

- De straling neemt met de afstand sterk af. Houd bij langdurige bezigheden zoals tv kijken en eten een afstand van tenminste 1 meter, maar liefst 2 meter.
- Kinderen tot en met 10 jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moet u direct contact zoveel mogelijk vermijden en een zo groot mogelijk afstand tot kinderen bewaren. Neem kinderen niet te lang op de schoot. Kinderen knuffelen of een zoen geven is geen bezwaar.
- Bij kinderen jonger dan 2 jaar moet u iemand anders vragen om, gedurende de tijd dat de leefregels gelden, voor deze kinderen te zorgen, zoals luiers verwisselen en eten geven. U wordt aangeraden om, indien mogelijk, deze kleine kinderen uit logeren te sturen.
- Vermijd langdurig en nauw contact met zwangere vrouwen.
- Het opvangen van kleinkinderen is in deze periode niet aangewezen.
- Beperk direct lichamelijk contact (knuffelen, omhelzen, seks, ...) tot maximaal 30 minuten per dag.
- Het is aan te bevelen dat u en uw partner apart slapen, minstens 2 meter van elkaar, het liefst in aparte kamers.
- Vermijd openbare plaatsen zoals bioscoop, theater, café en andere gelegenheden waar u langer dan 1 uur vlak bij andere mensen zit of staat.
- Beperk deelname aan openbaar vervoer tot 1 uur per rit. Als u samen in een auto reist gaat u schuin achterin zitten en niet naast of achter de chauffeur.
- U mag gaan werken, tenzij u werkt met kinderen jonger dan 10 jaar of zwangere vrouwen, of tenzij u de afstandsregels zeer moeilijk kan respecteren op uw werk. U moet ook hier de regels voor afstand en hygiëne respecteren.

- Indien uw huisgenoten ouder zijn dan 60 jaar hoeft u deze regels niet te streng te volgen. Tracht wel enige afstand te houden bij eten, tv kijken en lezen.

Hygiëne:

- Drink vooral de eerste 24 uur voldoende (2 liter), zodat het niet opgenomen radioactief jodium snel wordt uitgescheiden.
- U kan hetzelfde toilet gebruiken als anderen maar om besmetting te voorkomen moet u steeds zittend urineren, ook mannen. Na afloop moet u steeds wc-papier gebruiken en de wc 2 keer doorspoelen. Altijd direct na afloop uw handen zorgvuldig wassen.
- Na gebruik moet u de wastafel, de douche of het bad reinigen (goed naspoelen).
- Het is belangrijk dat u uw wasgoed, handdoeken, bord, bestek etc. Niet samen met anderen gebruikt. Proef ook niet van het voedsel van andere personen. Het is niet nodig om de artikelen apart te reinigen. Na de (af)was is alles weer veilig en kan alles weer door iedereen worden gebruikt.
- Vermijd rechtstreeks contact met zweet, speeksel en bloed en gebruik wegwerphand-schoenen als u luiers, verbanden en inlegkruisjes weggooit.
- U hoeft voor uw huisdier geen maatregelen te nemen.

ZIEKENHUISOPNAME NA DE THERAPIE

Bij onverwachte ziekenhuisopname in de periode waarvoor de gedragsregels gelden, moet u uw behandelende arts direct op de hoogte brengen de behandeling met radioactief jodium. Doe dit ook als u in hetzelfde ziekenhuis bent opgenomen als waarin u met jodium bent behandeld.

VLEGREIS NA DE THERAPIE

Op sommige luchthavens staat ultragevoelige meetapparatuur die de dosis jodium in uw schildklier kan detecteren; gelieve een medisch attest te vragen op de dienst nucleaire geneeskunde indien U een vliegreis onderneemt gedurende de eerste twee maanden na de inname van het jodium.

MOET IK NA DE BEHANDELING OP RAADPLEGING KOMEN?

Ja. Na de behandeling wordt u verwacht bij uw specialist of uw huisarts voor een controle bloedtest. Deze is noodzakelijk om te zien hoe uw schildklier reageert op de behandeling. Het tijdstip van controle wordt nader met u besproken.

BETREFT HET HIER EEN ÉÉNMALIGE BEHANDELING?

Soms is een tweede of zelfs een derde toediening van radioactief jodium noodzakelijk, afhankelijk van de uitslag van de controle bloedtest.

Uw afspraak voor de I-131 therapie

Op / / om uur.

Dienst nucleaire geneeskunde

Belangrijk!

Bij aankomst meldt u zich eerst aan bij het onthaal van de dienst medische beeldvorming. Breng uw identiteitskaart mee. Vervolgens begeeft u zich naar de wachtzaal van de dienst nucleaire geneeskunde.

Hebt u nog vragen?

Neem gerust contact op met ons
Dienst nucleaire geneeskunde
az Glorieux Ronse
Tel: 055 23 30 83