



## POSTOPERATIEVE INSTRUCTIES NA TANDINGREPEN

Extractie wijsheidstand,  
tandextracties of tandcyste

**Verantwoordelijke arts**  
Dr. P. Torfs

Werken Glorieux | az Glorieux  
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse

T 055 23 30 11, F 055 23 30 22  
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

4/04/2017  
CHI12\_NL

Dank voor het gestelde vertrouwen bij uw mondheekundige verzorging.

Hetgeen volgt zijn een reeks raadgevingen en geruststellingen die u doorheen een comfortabele en vertrouwensvolle genezing zullen loodsen.

Uw behandeling duurt tot een volledige genezing is bekomen.

U bent dus altijd welkom.

### WAT ZEKER TE DOEN

*Operatiedag zelf:*

- Laat een kompres tussen uw tanden ter plaatse gedurende 30 à 60 minuten
- Neem pijnstillers vooraleer de verdoving is uitgewerkt
- Ijs op de wang houden: de eerste uren zijn de belangrijkste (2 à 6 uur)
- Veel rusten, bij voorkeur zittend, niet liggend
- Eten en drinken is niet beperkt maar kan wat moeilijkheden geven. Benut vandaag enkel koude spijzen en koude dranken en begin pas met voedsel in te nemen als de verdoving is uitgewerkt, anders bestaat het risico dat u onbewust op de lip bijt.

*Volgende dagen:*

- Na 24u de mond spoelen met lauw zout water (1 koffielepel in een tas lauw water) of met een mondspoeling zoals voorgeschreven
- Neem de pijnmedicatie zoals voorgeschreven
- Schoonhouden van de mond is essentieel. Tandpoetsen moet normaal verder gebeuren, eventueel met een kleine, zachte, kinder-tandenborstel

### WAT ZEKER NIET DOEN

- De eerste dag niet spoelen en zuigen op de wonde.
- Roken is strikt verboden gedurende de eerste week na de ingreep. Roken kan een afbraak veroorzaken van de bloedklonter en kan een factor zijn in het ontstaan van nabloedingen.
- Géén hete koffie nuttigen, noch hete thee of hete spijzen en dit gedurende 24u na de ingreep.



## **NABEZWAREN**

---

Van deze ingreep kan u een aantal nabezwaren verwachten, welke op zich geen reden tot ongerustheid zijn.

### **Zwelling**

Het optreden van een flinke dikke wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het hevigst na de 2<sup>de</sup> postoperatieve dag en begint duidelijk na de 4<sup>de</sup> dag af te nemen.

### **Hechtingen:**

De draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Dit is normaal en verdwijnt zodra ze verwijderd worden na één week. Indien bij u oplosbare draadjes gebruikt zijn, zal het spannend gevoel wegebben zodra de draadjes spontaan beginnen los te komen.

### **Napijn:**

Ongemak tot "pijn" is normaal. Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken vooraleer pijnmedicatie te nemen.

### **Temperatuur:**

Lichte koorts is normaal de dag na de ingreep. Rusten en veel drinken zijn hier geboden.

### **Nabloeden:**

De eerste 12 à 24u is nabloeden mogelijk. Plaats eventueel een nieuw kompres waarop u goed bijt. Indien er een zichtbare bloedklonter gevormd is die over de andere tanden heen gaat en blijft bloeden, moet u eerst deze klonter volledig wegnemen alvorens u op een nieuw kompres bijt. Indien ondanks deze maatregel de wonde hevig blijft

bloeden, neemt u best telefonisch contact op met de chirurg. Een lichte sijpeling van bloed gedurende de eerste 24u is echter normaal en mag u niet verontrusten.

### **Moeilijke mondopening:**

Moeilijke mondopening (trismus), moeilijk slikken en keelpijn, oorpijn zijn postoperatieve verschijnselen die kunnen voorkomen. Gelieve dit te melden op de nacontrole.

### **Doofheidsgevoel:**

Soms is postoperatief een doofheidsgevoel of "veranderd" gevoel (paresthesie) in de onderlip aanwezig. Dit is meestal slechts langs één zijde aanwezig. Dit doofheidsgevoel is praktisch altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen tot weken.

### **Tandstand:**

Soms herschikken de laatste tanden zich tijdelijk na een chirurgische verwijdering. Dit veroorzaakt een weinig discomfort.

### **Mondhoeken:**

Lichte pijn of korsten aan de mondhoeken kunnen verholpen worden met wat vaseline.

## **WANNEER MOET IK ONGERUST ZIJN ?**

Indien de pijn of de zwelling na de 4<sup>de</sup> à 5<sup>de</sup> postoperatieve dag plots in alle hevigheid terug beginnen toe te nemen is de kans groot dat u een infectie doet. In dat geval neemt u best opnieuw telefonisch contact op met uw chirurg tijdens de raadplegingsuren.

We hopen u met deze richtlijnen van nut te zijn geweest en wensen u een vlot herstel toe.

## **CONTACTGEGEVENS**

---

Secretariaat: 055/23.35.95

Dr. Torfs: 0495/38.01.18