



POSTOPERATIEVE PIJN

SAMEN STAAN WE STERK

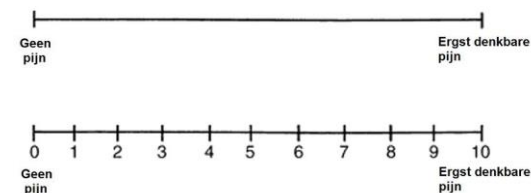
BESTE PATIËNT

Binnenkort wordt u geopereerd in het az Glorieux. Na een operatie kan u mogelijk verschillende bijwerkingen verwachten. Eén hiervan is postoperatieve pijn. Deze pijn is acuut en wijst op een ongewone verandering in het lichaam, met name de operatie. Deze pijn kan goed behandeld worden en ook u als patiënt kan hier aan meewerken. Wanneer deze acute pijn niet goed behandeld wordt, zou deze immers kunnen evolueren naar chronische pijn. Daarom speelt u een essentiële rol.

Enkele belangrijke punten:

PIJNMETING

Na de ingreep, zal men op de afdeling vaak uw pijn nagaan. U kan hierbij een cijfer geven tussen 0 en 10 of u kan de pijn aanduiden op een 'meetlatje'. Bij beide methoden staat 0 voor geen pijn en 10 voor de 'ergste pijn die u zich kan inbeelden'. Het is belangrijk als patiënt om te weten dat u geen verkeerd antwoord kan geven. Pijn kan men namelijk niet echt 'meten' dus moet u de score geven die u zelf voelt, een verkeerde score kan immers niet gegeven worden.



De verpleegkundige zal uw score noteren en aan de hand hiervan wordt de juiste behandeling ingesteld.

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

13/01/2020
ALG02_NL

SAMEN STAAN WE STERK

In de eerste dagen na uw operatie zou het kunnen dat u op regelmatige tijdstippen pijnmedicatie krijgt. Als u toch nog pijn ervaart, aarzel niet dit te melden. Zo weten de verpleegkundigen en de arts of de medicatie voldoende helpt.

Het is belangrijk dat, wanneer u medicatie krijgt na een ingreep, deze strikt ingenomen wordt, ook al voelt u op dat moment geen pijn. Dit zou een opstoot van pijn kunnen veroorzaken en kan ervoor zorgen dat het moeilijker wordt deze pijn te behandelen.

Als u geen bedrust voorgeschreven hebt gekregen, is beweging een cruciaal onderdeel van de behandeling. Bewegen heeft een gunstig effect op het herstel. Durf het ook te melden aan de verpleegkundige/kinesist/arts als u meer pijn ervaart door het bewegen.

Pijn kan ook verminderd worden met behulp van andere middelen. Voorbeelden hiervan zijn: applicatie van warmte of van koude of massage van de pijnlijke plaatsen.

VRAGEN?

Indien u vragen heeft, kan u steeds de verpleegkundige of arts op de dienst contacteren. Zij kunnen ten alle tijde de anesthesist of pijnverpleegkundige verwittigen