



PREDIALYSE PROGRAMMA

Nefrologie - Dialyse
Tel: 055/23 37 03
dialyse.ronse@azglorieux.be

HET PREDIALYSE PROGRAMMA

Als er sprake is van een verminderde nierfunctie kunnen er verschillende gezondheidsproblemen optreden. Daarom is een goede opvolging enorm belangrijk. Wanneer de nefroloog vaststelt dat de nierfunctie aanzienlijk verminderd is (meestal onder de 20 tot 25%), wordt u in het predialyse programma opgenomen. De bedoeling van dit programma is om u optimaal voor te bereiden op de start van dialyse.

Op het moment dat u te horen krijgt dat uw nieren niet goed functioneren en dat er op termijn waarschijnlijk dialysebehandeling nodig zal zijn, staat de wereld even stil. Meestal voelt u zich niet ziek en is het moeilijk te begrijpen dat de nieren minder goed werken. U heeft enorm veel vragen en het gewone dagelijkse leven wordt ineens een stuk minder zeker. Een beetje begeleiding en veel informatie kunnen de weg naar dialysebehandeling minder beangstigend maken.

HOE WERKT HET PREDIALYSE PROGRAMMA?

In het predialyse programma krijgt u uitgebreid uitleg over de verschillende soorten van nierfunctie vervangende therapie. Heeft u een voorkeur voor hemodialyse of peritoneaal dialyse? Komt u nog in aanmerking voor niertransplantatie? Kiest u eerder voor dialyse in het ziekenhuis of thuis? Daarnaast is er ook aandacht voor uw persoonlijke situatie en de psychosociale aspecten van een dialyse-behandeling. Dat kan u helpen bij het maken van een keuze.

WIE MAAKT DEEL UIT VAN HET PREDIALYSE PROGRAMMA ?

Voor een patiënt in predialyse staat een predialyseteam klaar bestaande uit de behandelende nefroloog, de predialyse-verpleegkundige, de diëtiste en zo nodig de sociaal assistente.

DE PREDIALYSE VERPLEEGKUNDIGE

Nadat de nefroloog beslist heeft dat u in de toekomst dialyse nodig zal hebben, krijgt u een afspraak bij de predialyse verpleegkundige. Die coördineert de predialyse-begeleiding in nauwe samenwerking met de nierspecialist. Door middel van een gesprek en informatiesessie begeleiden ze de mensen naar een goede keuze van dialyse behandeling. Zowel hemodialyse als peritoneaal dialyse vragen van de patiënt en zijn familie immers heel wat aanpassingen.

De predialyse verpleegkundige zal mensen helpen om die behandeling te kiezen die het best aansluit bij hun manier van leven. Daarnaast proberen ze de mensen te helpen om hun ziekte een plaats te geven in hun dagelijks leven. Ze willen de mensen actief betrekken bij hun behandeling om zo de verdere achteruitgang van de nierfunctie zolang mogelijk uit te stellen. Dit kan door het aannemen van een gezonde levensstijl (bloeddrukcontrole, rookstop, het volgen van een dieet, lichaamsbeweging en correcte medicatie-inname).

DE DIETISTE

De diëtiste zal in overleg met de behandelende arts een dieet opstellen afgestemd op uw persoonlijke situatie. Zoutbeperking zal vaak deel uitmaken van dit dieet.

DE SOCIAAL ASSISTENTE

Naast de medische aspecten zijn er ook andere belangrijke vragen. Kan ik verder werken? Hoe zit dat met de vakantie? Is het vervoer geregeld? Heb ik nood aan thuiszorgdiensten? Voor al deze vragen kan u, indien gewenst, bij de sociaal assistente terecht.

DE NEFROLOOG

De medische opvolging gebeurt door de nefroloog op de raadpleging. De arts meet uw nierfunctie en zal zo nodig de therapie aanpassen. Een dieet en medicatie vangen de gezondheidsproblemen die samenhangen met een verminderde nierfunctie zo goed mogelijk op.

WANNEER MOET DIALYSE GESTART WORDEN ?

Als de nierfunctie nog verder achteruitgaat en u klachten krijgt of de bloedwaarden niet meer met medicatie geregeld kunnen worden, starten we met dialyse. Dit kan enorm in tijd variëren van enkele maanden tot verschillende jaren na het starten van het predialyse programma.

VRAGEN ?

De predialyse verpleegkundige zal u contacteren voor het plannen van een eerste gesprek. Indien u vragen heeft, kan u steeds terecht bij het secretariaat Nefrologie/ Dialyse op het nummer 055/23 37 03.