



## VIRTUELE COLONSCOPIE

Dienst Medische Beeldvorming  
Tel. 055/23 36 90

Geachte,

De virtuele colonoscopie is een onderzoek van de dikke darm (colon) dat uitgevoerd wordt met de CT-scan. Het is een nieuwe methode die ons toelaat de darm van binnenuit te bekijken via beelden die met de CT-scan gemaakt, en achteraf met een computer bewerkt worden. Het onderzoek wordt op een niet-invasieve wijze uitgevoerd, wat betekent dat geen endoscoop of 'slang' moet worden ingebracht in de dikke darm. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat deze nieuwe techniek net zo effectief is als de klassieke colonoscopie, voor het ontdekken van afwijkingen aan de dikke darm.

### HET ONDERZOEK

Tijdens het onderzoek mag u een t-shirt of onderhemd dragen. Terwijl u op de onderzoekstafel ligt, wordt de dikke darm geleidelijk met lucht opgeblazen, via een dun slangetje dat via de anus wordt ingebracht, zodat alle delen van de dikke darm goed kunnen onderzocht worden.

Daarna wordt het eigenlijke CT-onderzoek uitgevoerd. Hierbij ligt u op de buik en / of op de rug en wordt het onderzoek uitgevoerd in 5 tot maximum 10 minuten. Onmiddellijk na het onderzoek kunt u terug naar huis.

### VOORBEREIDING VAN HET ONDERZOEK

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren (dit betekent: om de kleinste afwijkingen te kunnen vaststellen), is het nodig dat de dikke darm volledig proper is, en zo weinig mogelijk stoelgangresten bevat.

Het dieet dat hierna wordt beschreven heeft een dubbel doel:

1. zo goed mogelijk alle stoelgangresten uit de dikke darm verwijderen
2. stoelgangresten "markeren" met contrastmiddel (aanwezig in de u bezorgde kit).

Het gebruik van medicijnen tijdens het dieet is toegestaan (eventueel in overleg met uw behandelende arts).

### **Twee dagen vóór het onderzoek**

Twee dagen voor het onderzoek dient u er enkel op te letten de volgende voedingsmiddelen te mijden;

**VERBODEN:**

- boter/vet
- volkoren brood en bruin brood, granen / graanvlokken
- confituur, kaas, cornflakes, rozijnen, chocopasta
- rundsvlees, varkensvlees, lamsvlees
- groenten en fruit
- aardappelen, deegwaren, rijst
- peperkoek, gebak, chocolade
- mosterd, look, mayonaise, ...
- alcoholische dranken

### **TOEGESTAAN**

- plat water, magere bouillon (zonder groenten!)
- koffie, thee (zonder melk!)
- kleurloos fruitsap zonder pulp (= appelsap)
- kleine porties mager vlees (kalkoen- en kipfilet, kalfsvlees)
- magere vis (tong, kabeljauw, pladijs)
- wit brood of beschuit (zonder boter!)

### **Veel vochtinname is aanbevolen!!**

### **De dag van het onderzoek**

De dag voor het onderzoek dient u erop te letten de volgende voedingsmiddelen te mijden:

**VERBODEN:**

- boter/vet
- volkoren brood en bruin brood, granen / graanvlokken
- confituur, kaas, cornflakes, rozijnen, chocopasta
- rundsvlees, varkensvlees, lamsvlees
- groenten en fruit
- aardappelen, deegwaren, rijst
- peperkoek, gebak, chocolade
- mosterd, look, mayonaise, ...
- alcoholische dranken

## TOEGESTAAN

- plat water, magere bouillon (zonder groenten!)
- koffie, thee (zonder melk!)
- kleurloos fruitsap zonder pulp (= appelsap)
- kleine porties mager vlees (kalkoen- en kipfilet, kalfsvlees)
- magere vis (tong, kabeljauw, pladijs)
- wit brood of beschuit (zonder boter!)

## Veel vochtinname is aanbevolen!!

### Bereiding Micropaque scanner

Bij de 150 ml suspensie dient u 350 ml water toe te voegen (= aanvullen tot aan het maatstreepje op de fles).

Gedurende 30 seconden krachtig schudden.

Op deze manier ontstaat 500 ml gebruiksklare suspensie voor de hele dag.

### Ontbijt

- naar believen plat water of appelsap
  - thee of koffie, zonder melk
  - wit brood of beschuit (zonder boter!)
  - 1/3 van de fles contrastmiddel Micropaque scanner
- U drinkt dit niet onmiddellijk na de maaltijd, doch wacht ongeveer 15 minuten; **het flesje eerst zeer goed schudden.**

### Middagmaal

- naar believen plat water of appelsap
- thee of koffie, zonder melk
- kleine porties mager vlees (kalkoen- en kipfilet, kalfsvlees)
- magere vis (tong, kabeljauw, pladijs)
- wit brood of beschuit (zonder boter!)
- 1/3 van de fles contrastmiddel Micropaque scanner
  - U drinkt dit niet onmiddellijk na de maaltijd, doch wacht ongeveer 15 minuten; **het flesje eerst zeer goed schudden.**
- telkens om 13u, 14u, 15u, 16u en 17u 1 glas water (formaat limonadeglas 200 ml)

## Avondmaal

- naar believen plat water of appelsap
  - thee of koffie, zonder melk
  - wit brood of beschuit (zonder boter!)
  - 1/3 van de fles contrastmiddel Micropaque scanner
- U drinkt dit niet onmiddellijk na de maaltijd, doch wacht ongeveer 15 minuten; **het flesje eerst zeer goed schudden.**

### Na het avondmaal

Na het avondmaal neemt u de medicatie:

#### 1. Om 18u00 neemt u Prepacol

De hele dosis orale laxatieve oplossing Prepacol innemen in een half glas water. Onmiddellijk daarna dient een groot glas plat water te worden gedronken.

Na het drinken van deze oplossing zult u regelmatig naar het toilet moeten. Hierbij kan er diarree ontstaan.

Let er daarom op dat u deze vloeistof niet later dan 18u00 's avonds inneemt, dit om te vermijden dat uw nachtrust verstoord wordt.

**Het is zeer belangrijk nadien voldoende te drinken: minstens 1 glas water om 18u30 en 1 glas water om 19u00.**

#### 2. Om 20u00 (2uur na het drinken van de Prepacol) neemt u de 4 tabletten Bisacodyl: de 4 tabletten, aanwezig in het doosje Prepacol, innemen met een groot glas plat water. Het is belangrijk deze tabletten NIET te kauwen.

**Het is zeer belangrijk nadien voldoende te drinken: minstens nog 1 glas water om 20u00.**

#### 3. Om 22u00 drinkt u het flesje Telebrix Gastro 50ml

De inhoud van het flesje dient onverdund ingenomen te worden.

Vanaf nu niets meer eten of drinken.

Zoals u ziet vraagt de voorbereiding van dit onderzoek enige inspanning, doch nauwgezet opvolgen van het dieet is absoluut noodzakelijk om het onderzoek succesvol te kunnen uitvoeren.

Voor verdere vragen betreffende dit onderzoek kunt u tijdens de kantooruren (08u00 - 18u00) contact opnemen met de afdeling radiologie op 055/23 36 90.

## DE DAG VAN HET ONDERZOEK

Het is wenselijk dat u voor uw vertrek, thuis, nogmaals naar het toilet gaat, om de laatste stoelgangresten te verwijderen.

U meldt zich **nuchter** (dit betekent: niets eten, noch drinken) aan het secretariaat radiologie om 08u15, in het bezit van uw aanvraagformulier en uw SIS-kaart.

Het CT-onderzoek zal tussen 08u30 en 09u00 uitgevoerd worden.

Tijdens het onderzoek wordt een darmontspannend middel (Buscopan) ingespoten in een ader in de elleboog, om krampen van de dikke darm tegen te gaan. U krijgt geen inspuiting van dit middel als u last heeft van glaucoom (verhoogde druk in de oogbol).

Gelieve dit vóór het onderzoek te melden aan de CT-verpleegkundige.

## NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek mag u terug normaal eten en drinken (alook medicatie innemen).

Nadien kunt u enige tijd wat last hebben van winderigheid, en zal de stoelgang wellicht enkele dagen wit zijn, gezien de bariumpap die u heeft gedronken.

De beelden worden achteraf bewerkt en door 2 radiologen afzonderlijk bekeken. Dit neemt enige tijd in beslag (max. 5 werkdagen).

Uw arts krijgt het verslag van de radioloog toegestuurd. U wordt verzocht met uw arts contact op te nemen voor verdere bespreking van het onderzoeksresultaat.