



WAT DOEN BIJ ANGOR?

Angina pectoris
Beklemmend gevoel op de borst

CARDIOLOGIE

dr. L.Vanneste
dr. A. Heyse
dr. F. Van Durme
dr. B. Alzand

SECRETARIAAT INWENDIGE GENEESKUNDE

Tel. 055/23 36 68

HOOFDVERPLEEGKUNDIGE

Frank Van Welden
Tel. 055/23 32 55
Verpleegpost
Tel.055/23 36 95

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

13/04/2017
INW07_NL

Na een verblijf op de afdeling cardiologie mag U vandaag het ziekenhuis verlaten. De dokters en het verplegend personeel wensen U een vlot herstel, maar willen U langs deze weg nog enige goede raad meegeven.

Ondanks alles kan nog **angina pectoris** optreden. Angina pectoris voelt als een beklemmende, drukkende of benauwende pijn midden op uw borst. Het voelt soms alsof er een knellende band om uw borst zit. De pijn kan uitstralen naar bovenarmen, hals, kaak, rug of maagstreek en kan samengaan met zweten, misselijkheid of braken. De klachten kunnen verschillen per persoon. Ze kunnen heel plotseling of heel geleidelijk ontstaan. Bijvoorbeeld bij inspanning, bij heftige emoties, na een zware maaltijd, of als u ineens van de warmte in de kou komt. De klachten van angina pectoris gaan na enkele minuten rust langzaam weg. Dit wordt de stabiele vorm van angina pectoris genoemd. In al die gevallen vraagt het lichaam ineens meer zuurstof dan het hart kan leveren of vraagt de hartspier meer zuurstof dan de bloedvaten kunnen aanvoeren.

WAT DOEN BIJ ANGINA PECTORIS? DRUKKENDE, BEKLEMMENDE OF BENAUWENDE PIJN MIDDEN OP UW BORST?

Ga liggen of zitten en laat, volgens voorschrift van de arts, één (1) comprimé (of een halve comprimé zo vroeger lage bloeddruk) Cedocard van 5mg onder de tong smelten.

Wanneer u rustig gaat zitten of liggen, verdwijnen de klachten vaak binnen enkele minuten.

Indien de klachten 15 minuten na het nemen van de Cedocard niet overgaan ga dan zeker liggen of zitten!

Zo er geen duizeligheid gepaard gaat met de aanhoudende klachten, laat u nog (volgens voorschrift van de arts) een halve (½) of één (1) comprimé Cedocard van 5mg onder de tong smelten. Bel in dat geval onmiddellijk uw huisarts of het ziekenhuis.

Dit kan een instabiele vorm van angina pectoris zijn en is dan ernstiger. Hierbij kunnen namelijk plotseling stolsels ontstaan in de vernauwde kransslagaders. Ook kunnen de kransslagaders verkrampen zonder dat daar aanleiding voor is. Dat betekent dat u ook pijn op de borst kunt krijgen als u in rust bent.



WELK VERBAND IS ER TUSSEN ANGINA PECTORIS EN EEN HARTINFARCT?

De pijnaanvallen van angina pectoris zijn waarschuwingen dat de bloedvoorziening van het hart niet helemaal gezond is. Een vernauwde kransslagader loopt natuurlijk meer kans op helemaal dichtslibben dan een gezonde slagader met een gladde wand en een normale doorsnede. De slagader kan verstopt raken door een bloedklonter of een scheurtje in een plaque.. Het deel van de hartspier dat dan geen bloed meer krijgt, sterft af. Dit is een hartinfarct. Dit kan gebeuren, maar het hoeft niet. Bij een dreigend hartinfarct voelt u meteen een veel ergere pijn dan bij een aanval van angina pectoris.

HOE KRIJG JE VERNAUWDE KRANSSLAGADERS?

De kans op vernauwing van de kransslagaders en op hart- en vaatziekten (zoals angina pectoris, een hartinfarct en een beroerte) kan worden verhoogd door:

- roken (ook meeroken)
- verhoogd cholesterol gehalte
- hoge bloeddruk
- overgewicht
- diabetes mellitus (suikerziekte)
- te veel verzadigde vetten in de voeding
- te weinig lichaamsbeweging
- erfelijkheid (hart- en vaatziekten bij vader of moeder)

We noemen dit de risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Ook chronische psychologische stress kan uw risico op hart- en vaatziekten verhogen. Er zijn factoren waar u zelf geen invloed op heeft, zoals leeftijd, geslacht of erfelijkheid.

Op sommige factoren heeft u wel invloed: u kunt kiezen voor gezond eten, genoeg bewegen, niet roken en voldoende ontspanning.