

DOSERING VAN CORTISOL in SPEEKSEL

Bij gezonde personen vertoont cortisol een dagritme waarbij de concentratie cortisol 's morgens hoog en 's avonds laag is. Het verlies van dit dagritme is een hoofdkenmerk van hypercortisolisme en het meten van de **nachtelijke cortisolconcentratie** is een hulpmiddel bij het te stellen van de diagnose.

Het bepalen van de nachtelijke cortisol op speeksel vervangt de nachtelijke bloedafname.

Afname instructies

Aandachtspunten

- Speekselafname door middel van het Salivette® wat moet gebeuren **tussen 23u30 en 00u30**
- De speekselafname moet gebeuren vóór het poetsen van de tanden
- Men mag voorafgaand de staafafname gedurende 2 uur niet eten, drinken en ook niet roken
- Spoel de mond 10 minuten voor de speekselafname even met water
- Vermijd gedurende diezelfde periode zowel fysieke als emotionele stress.
- Indien je zalven met corticoiden (hydrocortisone) gebruikt, kan het staal via je handen besmet worden. Dit kan vermeden worden door tijdens de afname handschoenen te dragen.

Werkwijze



- Verwijder de blauwe dop van de Salivette® tube (fig. 1)
- Neem het watje uit de Salivette® tube (fig. 2)
- Plaats het watje in de mond en kauw er op gedurende 1 à 2 minuten tot het watje echt doorweekt is. (fig. 3)
- Plaats het natte watje terug in de Salivette® tube (fig. 4)
- Sluit de tube af met de blauwe dop (fig. 5)
- Noteer tijdstip en datum, naam en voornaam, geboortedatum op de Salivette®
- Bewaar bij kamertemperatuur of in de koelkast en breng het de volgende dag naar de bloedafname of laboratorium.

Verwittig je arts

- indien je nachtarbeid verricht of indien je een trans-Atlantische vlucht genomen hebt
- indien je een tandvleesontsteking (gingivitis) hebt
- indien je corticosteroiden inneemt
(mogelijks moet je de medicatie 4 à 6 weken stoppen alvorens de test uit te voeren)

Deze inlichtingen heeft je arts nodig om het resultaat te kunnen beoordelen!

DOSAGE DU CORTISOL SALIVAIRE

Chez les personnes saines, le taux de cortisol montre un rythme circadien où la concentration de cortisol est élevée le matin et diminue graduellement durant la soirée . La perte de ce cycle quotidien est une caractéristique majeure de l'hypercortisolisme et la mesure de la **concentration nocturne du cortisol** est une aide au diagnostic.

La détermination du cortisol nocturne dans la salive remplace le prélèvement nocturne sanguin.

Instructions pour le prélèvement

Consignes à respecter

- Le prélèvement de salive au moyen d'un tampon Salivette® doit avoir lieu **entre 23h30 et 00h30**
- Le prélèvement de salive doit se faire avant de se brosser les dents
- Il ne faut ni manger, ni boire, ni fumer durant les 2h précédant le prélèvement
- Il faut rincer la bouche avec de l'eau, 10 minutes avant le prélèvement
- Il faut éviter tout stress émotionnel ou physique pendant cette même période
- En cas d'utilisation de pommade contenant des corticoïdes (hydrocortisone), l'échantillon peut être contaminé par les mains. Cela peut être évité en portant des gants lors du prélèvement

Procédure



- Ôtez le bouchon bleu du tube Salivette® (fig. 1)
- Sortez le tampon du tube Salivette® (fig. 2)
- Placez le tampon dans la bouche en mastiquez-le pendant 1 à 2 minutes jusqu'à ce qu'il soit bien imbibé de salive (fig. 3)
- Remplacez le tampon imbibé dans le tube Salivette® tube (fig. 4)
- Refermez le tube avec le bouchon bleu (fig. 5)
- Notez **l'heure** et la date, ainsi que vos nom, prénom et date de naissance sur le tube Salivette®
- Conservez l'échantillon à température ambiante ou dans le frigo et apportez-le le jour suivant au laboratoire

A signaler au médecin

- si vous travaillez de nuit ou si vous avez pris un vol transatlantique
- si vous souffrez d'une gingivite
- si vous prenez des corticostéroïdes
(vous devrez peut-être arrêter le médicament 4 à 6 semaines avant d'effectuer le test)

Ces informations sont indispensables à l'interprétation correcte du résultat obtenu.